

Quello che ci piacerebbe sapere dei nostri pazienti

1. qualsiasi fatto inerente alla nascita
2. storia aggiornata delle vaccinazioni
3. ricoveri ospedalieri con date e dettagli
4. tutte le malattie ricordate e relative prospettive attuali
5. storia dell'assunzione di droghe, legali, illegali (tabacco, caffeina, zucchero, alcool ecc.); opinione attuale sulle droghe
6. storia delle credenze spirituali, comprensiva delle influenze passate e del punto di vista attuale
7. storia della vita sentimentale con le prospettive attuali e la loro evoluzione, con commenti dettagliati su ognuno dei seguenti temi: amore parentale, amore sentimentale, amore sessuale, amore della vita, amore di sé, altro
8. storia delle maggiori delusioni, passate e presenti, comprensiva delle soluzioni trovate, e percezione delle delusioni degli altri
9. storia degli eventi salienti, inclusi gli insegnanti più significativi (sia quelli facenti parte della formazione scolastica che gli altri)
10. lista delle abilità di qualsiasi tipo acquisite in tali occasioni: come sono state raccolte, apprezzate e condivise dagli altri; sono incluse anche le scoperte derivate da libri, film, brani musicali, ricerche intellettuali di vario genere
11. un albero familiare dettagliato con informazione sulla salute e su tutto quanto possibile
12. pensieri su come è stata la propria crescita; descrizioni delle proprie case, delle scuole, dei vicinati, degli amici, gli animali domestici, i viaggi, le associazioni, i partner, le automobili, le motociclette, gli hobby e tutto ciò che può essere significativo
13. storia della dieta, passata e presente, comprensiva dell'approccio e delle pratiche attuali e delle proprie teorie sull'alimentazione
14. sogni per il futuro
15. commenti su successo/insuccesso, giusto/sbagliato, vincere/perdere, felicità/infelicità in relazione a genitori, figli, lavori, la vita, lo stile di vita, la comunità, il paese, i valori spirituali, gli amici e i nemici
16. prospettive sullo stato attuale del corpo: forza, resistenza e flessibilità; esercizi fisici abituali; uso di bagni, oli, sauna, massaggi ed erbe; abitudini escretorie; condizioni della vista, dell'udito e degli altri sensi
17. prospettive sulla morte (propria e degli altri), incluse eventuali esperienze personali di morte
18. prospettiva sulla malattia mentale propria ed altrui: esiste la malattia mentale ?
19. modi per espandere la consapevolezza della salute, per esempio come usare le risorse per dare a sé stessi e agli altri una buona salute
20. altri commenti sulla salute che questa lista ha stimolato.

Tratto da "Salute" autore Patch Adams, Editore URRA 1999

Quante più notizie si hanno del malato affetto da deterioramento cognitivo, meglio è.....

.....conoscerlo di più aiuta ad assisterlo e curarlo meglio